

# WSKAZÓWKI DLA PACJENTA

## Jak przygotować się do badań medycyny pracy w Mediss Medical

Badania medycyny pracy mają na celu ocenę wpływu środowiska pracy na zdrowie oraz profilaktykę chorób zawodowych. Aby cały proces przebiegł sprawnie i bez opóźnień, warto odpowiednio się przygotować.

### Jak przygotować się do badania?

- Jeśli masz zlecone badania z krwi żyłnej – zgłoś się na czczo (minimum 8 godzin od ostatniego posiłku). Możesz pić wodę niegazowaną.
- W przypadku badań z krwi włóściwkowej („z palca”) – przyjdź ok. 5 godzin po ostatnim posiłku.
- W dniu badania przyjmij wszystkie leki stosowane na stałe (popij wodą) i przygotuj ich listę.

### Co zabrać ze sobą?

- dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport lub karta pobytu)
- skierowanie na badania medycyny pracy

Sprawdź, czy skierowanie zawiera:

- pieczętkę pracodawcy
- datę wystawienia
- Twoje dane (imię, nazwisko, PESEL lub data urodzenia, adres)
- nazwę stanowiska pracy
- podpis i pieczętkę osoby wystawiającej skierowanie
- zaznaczone czynniki szkodliwe na stanowisku pracy

### Dodatkowe dokumenty (jeśli posiadasz)

- zaświadczenie o zakończonym leczeniu (w przypadku badań kontrolnych)
- dokumentację medyczną lub wyniki wcześniejszych badań
- kartę informacyjną ze szpitala
- dokumentację dotyczącą chorób przewlekłych
- aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- okulary lub soczewki korekcyjne

Jeśli badanie obejmuje szczepienia:

- zabierz kartę szczepień lub dokumentację potwierdzającą wykonane szczepienia

### Co dzieje się na miejscu?

Badania rozpoczynają się od rejestracji w recepcji Mediss Medical i potwierdzenia wizyty. Następnie realizowany jest zakres badań zgodnie ze skierowaniem.

### Po badaniu

Po zakończeniu wizyty:

- sprawdź poprawność danych na orzeczeniu
- przekaż jeden egzemplarz orzeczenia pracodawcy